

北京市疾控中心：全市流感病毒活动强度仍将处于较高水平



1月2日，北京疾病预防控制中心官方微博发布《流感防护——北京市疾控中心致家长的一封信》，信中指出，预计在今后一段时期内，全市流感病毒活动强度仍将处于较高水平，家长朋友们应提高防病意识，加强家庭成员的健康防护，最大限度预防流感等传染病侵害。

在该微博发布的《2017年第52周疫情概况》中，2017年第52周（2017年12月25日至2017年12月31日），北京市共报告法定传染病18种9889例，死亡1例。丙类传染病发病数较前一周上升了33.74%，其中流行性感胃较前一周上升了48.75%，其它感染性腹泻病较前一周下降了14.26%，手足口病下降了29.88%。

为此，北京市疾控中心特别提醒家长注意以下方面：

日常生活中如何预防孩子感染流感？

- 1、注意个人卫生习惯，勤洗手，特别是饭前便后、触摸眼睛、鼻或口腔后、外出回家后要洗手；尽量用洗手液或肥皂、流动水洗净。
- 2、在空气状况良好的情况下，房屋每天勤通风，保持空气新鲜；尽量避免去人员密集、空气污浊的场所。
- 3、教育孩子一日三餐规律进食，主食、蔬果和禽鱼肉蛋的比例为3:2:1，多吃新鲜蔬菜水果。
- 4、注意保暖，根据温度适时增减衣物；加强锻炼、保证睡眠。

如何教育孩子在托幼园所、学校预防流感等传染病？

- 1、教育孩子避免接触发热伴有咳嗽或咽痛的同学；如果需要接触病人，请佩戴口罩；接触后，立即用肥皂或香皂洗手。
- 2、教育孩子如果有同学在班级内呕吐，应该及时告诉老师进行处置，不要在不戴口罩时接触呕吐物或照顾患病同学。

家庭如何护理已感染流感的患儿？

- 1、充分休息，多喝水，饮食应当清淡易于消化和富有营养。
- 2、遵照医嘱按时服药。
- 3、密切观察病情变化，患儿病情出现持续高热、呼吸困难、严重呕吐等变化时，应及时就医。
- 4、当家长带流感患儿去医院就诊时，应同时做好流感患儿及自身的防护（如戴口罩），避免交叉感染。
- 5、流感患儿应根据医生建议在家休息，暂时不要上学；体温恢复正常、其他流感样症状消失48小时后，方可复课。
- 6、所有家庭成员与流感患儿密切接触时要注意个人卫生，并做好个人防护，近距离接触流感患儿时，应戴口罩；直接接触患儿后，或处理患儿使用过的物品、接触呼吸道分泌物后，应当使用清洁剂洗手或者使用消毒剂消毒双手。

7、家有两个孩子，其中一个感染流感时，应尽可能相对固定的1名家庭成员照顾患儿并注意加强个人防护，近距离接触患者时，应戴口罩；其他家庭成员应尽量减少与流感患儿的接触机会，尤其是未感染流感的孩子，尽量减少与患儿的接触。

其实，当地拆除机关围墙，仅仅是转变作风的一个举措，而拆掉干群间的“心墙”，才是最主要的做法和经验。

?成功誓言之十

当前文章: <http://www.wallfaves.com/article/5542-20180120.pdf>

发布时间: 2018-02-20 00:28:58

[古剑奇谭](#) [倚天屠龙记吴启华版](#) [小丈夫](#) [回家的诱惑](#) [纨绔](#) [校花的贴身保镖](#)
[多地上调最低工资](#) [江南奥拓](#) [宾利](#) [康得新](#)